

リンパ浮腫患者会「ひだまりの会」

ひだまりだより



今年度もたかの橋中央病院の協力のもと 8月と1月にお休み月を設け予定通り活動することができました。その内容を一部紹介します。

講演会



5月の学習会は「乳がんのはなし」と題してJA尾道総合病院の佐々田先生を講師にお迎えし、講演していただきました。分かり易い内容で、時にユーモアを交えながらのお話でした。

※ 左端が佐々田先生です。

反省会でのコメント

毎日マッサージ・バンテージ・ストッキングで頑張ってるのになかなか結果が出ず時々イヤになる時もあります。でも患者会で皆さんの話を聞くと悩んでいるのは私だけではないと勇気をいただき、元気な皆さんと逢えるのを楽しみに頑張ってます。

(下肢の方)

色々話を聞いて参考になりました。地道に続けたいとおもいました。

(初めて参加の方)

体重を落としたいが増える一方

(下肢の方)

セルフケアを継続するには何を心掛けるべきか

(記載無し)

お知らせ

2014年5月に広島大学病院乳腺外科の医師たちが、広島東洋カープの協力を得てカープピンクリボンバッジを誕生させました。NPO法人ひろしまピンクリボンプロジェクトは、そのバッジを引き継ぎ、活動のシンボルとしています。

バッジは多くの方々にピンクリボン活動を支援していただきたく、1ケにつき100円の活動助成寄付付きで購入していただいています。

この度、毎年一回実施する寄付実施のため、助成の申し込みを公募します。

このような案内を頂いて早速申し込み、めでたく活動助成金を頂きました。さて、この助成金の使い道は？・・・寄付して頂いた皆様の気持ちを大切に、会の活動に活かしていきます。



今後の予定 ～年間計画～

2018年度の活動は下記のように計画しています。ぜひご参加ください。
尚、変更等ある場合はご案内致します。

日時：毎月第2土曜日 10：30～12：00

場所：たかの橋中央病院 ガンマ棟4階会議室

4月14日	総会
5月12日	学習会
6月 9日	学習会
7月14日	学習会「マッサージ指導 上肢・周径方法」
8月11日	夏休み
9月 8日	学習会「マッサージ指導 下肢・周径方法」
10月13日	学習会「バンテージ・弾性着衣指導（上肢）」
11月10日	学習会「バンテージ・弾性着用指導（下肢）」
12月 8日	交流会
1月12日	冬休み
2月 9日	学習会「体験談」
3月 9日	反省会

*天候などにより「患者会」の開催が不安な時は、病院へ電話をして確認してください。

編集後記



患者会も2006年に発足し、今年で12年目を迎えます。干支におきかえると、ちょうど一回りの節目に当たると思い、感慨深いものがあります。今年は成年オンリー「ワン」を目指して、自分の為に自分で維持する！そんな気持ちで自己管理・セルフケアを継続出来たら良いと考えています。この患者会の運営についても今まで通りではなく、より良い方向へみんなで作って企画し参加する。このような変革を目指して「初心忘るべからず」の気持ちで盛り上げていけたら良いと考えています。



医療法人社団 仁鷹会

たかの橋中央病院

住所 〒730-0042 広島市中区国泰寺2-4-16

電話(082)242-1515 FAX(082)249-4929